

Euroopa Kardioloogide Seltsi (ESC) esimene Digital Summit toimus 5.-6. oktoobril Tallinnas Kultuurikatlas.

See on väga suur tunnustus meie seltsile ja Eesti digitaaltervise arengutele. Oleme rõõmsad, et meie mitme aasta pikkune eeltöö jõudis eduka tulemuseni.

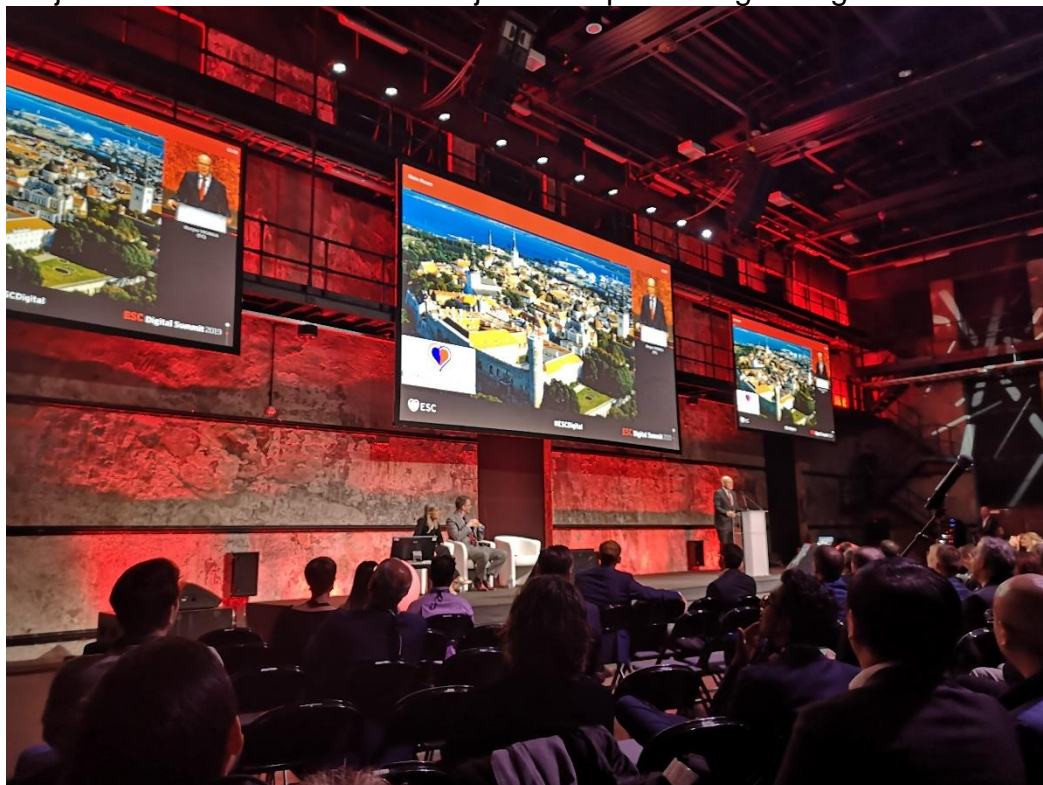
Summitil osales 484 delegaati, neist 81 Eestist. Kohal oli kogu Euroopa Kardioloogide Seltsi juhatus, praegune president prof. Barbara Casadei, tulevane president prof. Stephan Achenbach ja rida eelmisi presidente. Kogu Euroopa ja ka USA (25 delegaati) digitaalkardioloogia tipp oli kohal. Osales teiste hulgas ka ACC digikardioloogia juht prof. John S. Rumsfeld Denverist. Võime öelda, et Tallinnas suunati neil päevil kogu Euroopa ja maailma digikardioloogia arengut. Lisaks toimus Tallinnas ka ESC juhatuse koosolek, mis on ka erand ja märgilise tähendusega. Samuti toimus konverentsi eelneval päeval ESC Cardiovascular Round Table, millele prof. Achenbach kutsus kaasujuhatajaks professor Margus Viigimaa. Tippeksperide ringis arutati digikardioloogia arengut Euroopas. Õhtul toimus EV peaministri Jüri Ratase vastuvõtt Stenbocki majas.



Peaministri vastuvõtt Stenbocki majas (paremalt: peaminister Jüri Ratas, ESC president prof. Barbara Casadei, prof. Margus Viigimaa, tulevane ESC president prof. Stephan Achenbach ja konverentsi külalised prof. Cecilia Linde ja prof. Tomasz Guzik.

Eesti poolt olid konverentsi peaesinejad Sotsiaalministeeriumi E-teenuste ja innovatsiooni juht Kalle Killar, Eesti Haigekassa innovatsioonijuht Kitty Kubo, Eesti Haigekassa ravimiosakonna

juhataja Erki Laidmäe, Tartu Ülikooli digiarengu juht Erkki Leego, Eesti terviseandmete andmebaasi arhitekt Janek Metsallik TTÜst, SA PERH juhatuse liige teadus-arendustöö alal dr. Terje Peetso. Ürituse kohalikuks juhiks oli prof. Margus Viigimaa.



Prof. Margus Viigimaa avaloeng, mis lõppes 5.minutilise kokkuvõtliku ja meeleoluka animatsiooniga Eesti digimeditsiinist (<https://www.youtube.com/watch?v=H4QLzQGMl3k>)

Ürituse formaat oli tavapärasest meditsiinikonverentsist erinev - rohkem TED-loengute ja ümarlaua stiilis ettekandeid. Digital Summit toimus foorumina, kus arutelust võtsid osa digitervisega seotud erinevad osapooled - arstid, õed, tööstus, patsientide eestkostjad ja riiklike organisatsioonide esindajad.



Digimeditsiini ümarlaud. Juhatab PERH teadusjuht Dr. Terje Peetso.



Südamehaigete kaug-kodujälgimine. Eesti kogemus. Dr. Priit Kampus.

Konverentsil käsitleti randomiseeritud uuringuid vähe, kuna nendest on antud teemal veel puudus. Tehnoloogiate ja nutirakenduste areng ning pealetung on tohutult suur, kuid meie kui arstkond peame jõudma sellega kaasas käia ja kõigele lisaks seda veel juhtida ning nõustada, et uued lahendused oleksid adekvaatsed, valideeritud ja patsiendikesksed. Patsiendid muutuvad tervishoiu kontekstis tarbijateks, kes on väga teadlikud ja nõudlikud oma tervise ja õiguste osas. Samas toodi välja, et tervisealane kirjaoskus (ingl k *health literacy*) Euroopa Liidus ei ole kiita - 48% inimestel on see problemaatiline või puudulik.

Räägiti nõ kantavatest seadmetest (ingl k *wearables*), millega saab patsienti monitoorida, eesotsas nutikellast Apple Watch. Tunnustati Apple Watchi kui uudset võimalust jälgida patsiente kodade virvendusarütmia osas, kuid selle kliiniline väljund on veel ebaselge.

Keskenduti palju üldisele arengule digitervise valdkonnas, kuid teisel päeval rääkis üks Londoni haigla kvaliteedijuht ja kardioloog teema pahupoolest küberturvalisuse kontekstis - tema haigla arvutid nakatusid pahavaraga, mille tõttu arvuteid ja nendega seotud aparate (kompuutertomograaf, angiograafia jne) ei olnud võimalik kasutada pea 2 nädalat.

Digitervis on väga kiiresti arenev valdkond ning me peame piltlikult öeldes kätt pulsil hoidma. Lisaks endile tuleb ka patsiente harida, kuna nemad pöörduvad meie poole oma küsimustega. Kes sel aastal ei jõudnud, siis järgmine **Digital Summit toimub 9-10. oktoobril 2020 taas Tallinnas.**

Suured tänud prof. Margus Viigimaale suurepärase kongressi korraldamise eest!

Eesti Kardioloogide Seltsi nimel

Oliver Rosenbaum
Martin Serg
Priit Kampus



Eesti Kardioloogide Seltsi liikmed kongressil